Návod k použití

04254 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy White

04255 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy Black

Obsah

Bezpečnostní pokyny

Před použitím přístroje si pozorně přečtěte následující bezpečnostní pokyny. Uchovejte tento manuál pro pozdější použití nebo pro nové uživatele.

* Tento přístroj je určen pouze pro domácí použití, nepoužívejte ho pro komerční a průmyslové použití.
* Nenechávejte s přístrojem bez dozoru děti ani zvířata a uschovejte obalový materiál z jejich dosahu, abyste předešli udušení.
* Nepoužívejte přístroj, pokud vykazuje viditelné známky poškození. Před použitím zkontrolujte, jestli je přístroj v dobém stavu a v případě zjištění jakékoli anomálie nebo nesprávného fungování kontaktujte oficiální Asistenční technický servis Cecotec.
* Chraňte zařízení před elektromagnetickými poli, jako jsou mobilní telefony, dálkové ovladače atd. Může to ovlivnit přesnost měření.
* Udržujte přístroj daleko od zdrojů tepla.
* Nepoužívejte venku.
* Nevystavujte přístroj extrémním teplotám, vlhkosti, tekutinám ani přímému slunečnímu záření.
* Udržujte přístroj v dostatečné vzdálenosti od vody a jiných tekutin.
* Velké teplotní výkyvy by mohly způsobit kondenzaci vody. Pokud byl přístroj vystaven teplotním výkyvům, nechejte ho při pokojové teplotě, než ho budete znovu používat.
* Nenechejte přístroj spadnout na zem ani přes jeho plochu neskákejte.
* Nestoupejte na měřící plochu s mokrými chodidly a ujistěte se, že i měřící plocha, stejně jako podlaha, jsou suché.
* Nestoupejte na okraje váhy.
* Nepoužívejte žíravé nebo abrazivní čističe, abyste přístroj vyčistili. Poškodili byste povrch.
* Tato váha je určena ke stanovení tělesné hmotnosti, analýze obsahu vody a tuku v těle, poměru svalové hmoty, a tím stanovení BMI indexu.
* Výsledky jsou vždy jen orientační. Nepoužívejte tyto výsledky jako základ pro jakýkoli typ léčby nebo diety, pokud máte pochybnosti, spojte se s profesionálem.
* Tělesná analýza není vhodná pro:
* Osoby mladší než 10 let a starší než 70 let.
* Osoby s kardiostimulátorem nebo jakýmkoli jiným medicínským implantátem s elektronickým komponentem.
* Osoby, které vykazují symptomy horečky, otoku nebo osteoporózy.
* Osoby závislé na dialýze.
* Osoby, které používají léky na kardiovaskulární problémy.
* Těhotné ženy.
* Atleti nebo kulturisté.
* Váha je schopná zvážit maximálně 180 kg.

1. Části a složení

Obr. 1.

1. LCD obrazovka
2. Indikátor bluetooth
3. Elektrody
4. Tlačítko EcoPower

Obr. 2.

1. Tlačítko změny měřící jednotky
2. Nohy váhy

2. Před použitím

* Vyjměte přístroj z krabice a odstraňte všechny obaly.
* Zkontrolujte, jestli přístroj není poškozen. Pokud zjistíte závadu, kontaktujte Asistenční technický servis Cecotec.

3. Fungování

1. Postavte přístroj na rovný, bezpečný, pevný a stabilní povrch (vyhněte se kobercům). Nerovné povrchy zapříčiní nesprávné měření.

Obr. 3.

1. Opatrně stiskněte minimálně 3krát nohou tlačítko EcoPower na váze, abyste generovali energii a váhu zapnuli.

Obr. 4.

1. Stiskněte nohou tlačítko znovu 3krát, pokud není dostatek energie.

Nastavení jednotek

Obr. 5.

1. Pomocí tlačítka na zadní straně zařízení můžete jednotku změnit, nebo to provést pomocí aplikace „AirScale U +“.

Vážit se na váze

Obr. 6.

1. Opatrně stiskněte minimálně 3krát nohou tlačítko EcoPower na váze, abyste generovali energii a váhu zapnuli. Počkejte, až se na obrazovce objeví “0.0”.

Obr. 7.

1. Postavte se na váhu s nohama v kontaktu s elektrodami a nehýbejte se. Po zablikání se objeví hmotnost.

Upozornění

Vždy si stoupněte si na váhu bosi s čistými a suchými chodidly.

Obr. 8.

Obr. 9.

Po opuštění váhy se na displeji zobrazí „0,0“ a po několika sekundách se automaticky vypne.

Upozornění: Abyste dosáhli přesných výsledků, ujistěte se, že vaše nohy udržují dobrý kontakt s kovovými elektrodami.

Možná varování

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Upozornění | PŘÍČINA | MOŽNÁ ŘEŠENÍ |
| Err1 | Přetížení. Překročili jste maximální možnost váhy. | Váha může vážit maximálně 180 kg. Odstraňte přebytečnou hmotnost. |
| Err2 | Selhání detekce chodidla. | Ujistěte se, že jsou vaše nohy v kontaktu s elektrodami. Než vstoupíte na váhu, očistěte si nohy a odstraňte zrohovatělou kůži. Pokud jsou vaše nohy velmi suché, otřete je vlhkým hadříkem. |

Pokud po provedení pokynů varování přetrvávají, obraťte se na technickou asistenční službu Cecotec.

5. Připojení přes mobilní aplikaci AirScale U+\*

Tato aplikace je kompatibilní s verzemi iPhone 5 a vyššími a verzemi Android 6.0 a vyššími.

Stažení AirScale U+

* Chcete-li aplikaci stáhnout, vyhledejte AirScale U + v Google Play i App Store. Po stažení postupujte podle pokynů níže:
* Jakmile aplikaci otevřete, požádá vás o přístupový kód.
* Kód je: 201917

Obr. 10

1. Zaregistrujte se v aplikaci. Zadejte vaši emailovou adresu a heslo a klikněte na “Registrovat”. Přijde vám potvrzující email a odkaz. Registraci dokončíte kliknutím na odkaz.

Obr. 11

1. Přístup k vašim údajům poskytnutým v předchozím kroku.

Vytvořit první uživatelský profil

1. Při prvním vytvoření účtu budete vyzváni k vytvoření výchozího uživatelského profilu, než vstoupíte do hlavní nabídky.
2. Chcete-li vytvořit profil, zadejte následující informace:

* Pohlaví uživatele
* Uživatelské jméno
* Datum narození
* Výška
* Objektivní váha

Přidat nového uživatele

Klikněte na ikonu v pravém horním rohu a poté kliknutím na „+ přidat nového uživatele“ zaregistrujte nového uživatele. Vyplňte všechna pole uvedená v předchozí části.

Revize grafu zdraví

Kliknutím na ikonu v levém horním rohu a výběrem „grafu zdraví“ zobrazíte vývoj vašich měření.

Připojení váhy

Otevřete Bluetooth svého zařízení se systémem iOS / Android a šlápněte na váhu, abyste zaznamenali svou první váhu.

Změna jazyka

Chcete-li změnit jazykovou aplikaci, proveďte nastavení a vyberte možnost Vícejazyčné. Vyberte požadovaný jazyk a klikněte na „Hotovo“.

Měření váhy

1. Zapněte Bluetooth na svém mobilním zařízení a připojte ho k váze.
2. Otevřete na svém zařízení aplikaci AirScale U+ a vyberte uživatele, kterého chcete použít.
3. Když váha ukáže “0.0”, opatrně stiskněte 3krát nohou tlačítko EcoPower na váze, abyste nabili baterii váhy.
4. Stoupněte si na váhu a nehýbejte se. Ujistěte se, že chodila jsou v dobrém kontaktu s metalickými deskami.
5. Váha ukáže hmotnost uživatele. Poté, co hmotnost zůstane na obrazovce bez blikání, váha znovu ukáže “0” v pohybu, zatímco bude dělat analýzu. Nehýbejte se, dokud váha počítá analýzu. Potom váha znovu ukáže hmotnost.

Obr. 12

Výsledky v aplikaci

Referenční tabulka

Procenta tělesného tuku - ženy

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Věk | Podváha (-) | Optimální (0) | Nadváha (+) | Obezita (++) |
| 10-20 | ≤19.5 % | 19.6-33.5 % | 33.6-38.5 % | ≥38.6 % |
| 21-30 | ≤20.0 % | 20.1-34.0 % | 34.1-39.0 % | ≥39.1 % |
| 31-40 | ≤20.5 % | 20.6-34.5 % | 34.6-39.5 % | ≥39.6 % |
| 41-50 | ≤21.0 % | 21.1-35.0 % | 35.1-40.0 % | ≥40.1 % |
| 51-60 | ≤21.5 % | 21.6-35.5 % | 35.6-40.5 % | ≥40.6 % |
| 61-70 | ≤22.0 % | 22.1-36.0 % | 36.1-41.0 % | ≥41.1 % |
| 71-80 | ≤22.5 % | 22.6-36.5 % | 36.6-41.5 % | ≥41.6 % |

Procenta tělesného tuku - muži

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Věk | Podváha (-) | Optimální (0) | Nadváha (+) | Obezita (++) |
| 10-20 | ≤9.5 % | 9.6-20.5 % | 20.6-25.5 % | ≥25.6 % |
| 21-30 | ≤10.0 % | 10.1-21.0 % | 21.1-26.0 % | ≥26.1 % |
| 31-40 | ≤10.5 % | 10.6-21.5 % | 21.6-26.5 % | ≥26.6 % |
| 41-50 | ≤11.0 % | 11.1-22.0 % | 22.1-27.0 % | ≥27.1 % |
| 51-60 | ≤12.0 % | 12.1-23.0 % | 23.1-28.0 % | ≥28.1 % |
| 61-70 | ≤13.0 % | 13.1-24.0 % | 24.1-29.0 % | ≥29.1 % |
| 71-80 | ≤14.0 % | 14.1-25.0 % | 25.1-30.0 % | ≥30.1 % |

Procenta vody v těle (hydratace) (%) - ženy

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Věk | Nízké (-) | Normální (0) | Velmi vysoké (++) | Zvýšené (+) |
| 10-20 | ≤56.0 % | 56.1-62.0 % | 62.1-68.0 % | ≥68.1 % |
| 21-30 | ≤54.0 % | 54.1-60.0 % | 60.1-66.0 % | ≥66.1 % |
| 31-40 | ≤51.0 % | 51.1-57.0 % | 57.1-63.0 % | ≥63.1 % |
| 41-50 | ≤48.0 % | 48.1-54.0 % | 54.1-60.0 % | ≥60.1 % |
| 51-60 | ≤45.0 % | 45.1-51.0 % | 51.1-57.0 % | ≥57.1 % |
| 61-70 | ≤42.0 % | 42.1-48.0 % | 48.1-54.0 % | ≥54.1 % |
| 71-80 | ≤38.0 % | 38.1-44.0 % | 44.1-50.0 % | ≥50.1 % |

Procenta vody v těle (hydratace) (%) - muži

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Věk | Nízké (-) | Normální (0) | Velmi vysoké (++) | Zvýšené (+) |
| 10-20 | ≤58.0 % | 58.1-65.0 % | 65.1-72.0 % | ≥72.1 % |
| 21-30 | ≤56.0 % | 56.1-63.0 % | 63.1-70.0 % | ≥70.1 % |
| 31-40 | ≤54.0 % | 54.1-61.0 % | 61.1-68.0 % | ≥68.1 % |
| 41-50 | ≤51.0 % | 51.1-58.0 % | 58.1-65.0 % | ≥65.1 % |
| 51-60 | ≤48.0 % | 48.1-55.0 % | 55.1-62.0 % | ≥62.1 % |
| 61-70 | ≤45.0 % | 45.1-52.0 % | 52.1-59.0 % | ≥59.1 % |
| 71-80 | ≤42.0 % | 42.1-49.0 % | 49.1-56.0 % | ≥56.1 % |

Svalová hmota

|  |  |
| --- | --- |
| Žena | Muž |
| >30 % | >35 % |

Kostní hmota (kg) - ženy

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Váha | <45 kg | 45-60 kg | >60 kg |
| Kostní hmota | 1.8 kg | 2.2 kg | 2.5 kg |

Kostní hmota (kg) - muži

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Váha | <60 kg | 60-75 kg | >75 kg |
| Kostní hmota | 2.5 kg | 2.9 kg | 3.2 kg |

BMI (Biometric Mass Index) = Váha (Kg) / (Výška) (m) %

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tělo | Podváha | Optimální | Nadváha | Obezita |
| BMI | <16.5 | 16.5-25 | 25-30 | >30 |

Obr. 13.

Tabulka tělesného koně během dne

\*AirScale U + je aplikace třetí strany, se kterou doporučujeme používat váhy Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy White (ref. 04254) a Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy Black (ref. 04255).

6. Čištění a údržba

* Nepoužívejte abrazivní a agresivní čistící prostředky, které by mohly přístroj poškodit.
* Použijte jemný vlhký hadřík pro čištění povrchu přístroje.

7. Technické specifikace

04254 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy White

04255 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy Black

Rozměry váhy: 320 x 260 x 25 mm

Hmotnost váhy: 1380 g

Kapacita: 180 kg / 396.8 lb

Min. Efektivita: 8kg/17.6lb

Dělení: 100 g/0.2 lb

Jednotky: kg, lb

Jednotky výšky: cm/ft -in

BMI / Tělesný tuk / Svalová hmota / Jednotky vody: 0.1 %;

Rozdělení kostní hmoty: 0.1 kg

Věkový rozsah pro tělesný tuk: 10-80 let

Výškový rozsah: 100-220cm/3ft-3in-7ft-3in

Rozsah kostní hmoty: 0-15kg

Rozsah svalové hmoty: 13.0-100.0%

Rozsah tukové tkáně: 5-50%

Rozsah vody v těle: 35-75%

Automatické znovu zapnutí na 0

Automatické vypnutí

Upozornění: Přetížení, chyba detekce chodidel, indikátor vybité baterie

Napájení: bez baterií

8. Recyklace elektrospotřebičů

 Evropská směrnice 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ) specifikuje elektrospotřebiče, které se nemají recyklovat spolu s ostatním komunálním odpadem. Tyto elektrospotřebiče se musí zlikvidovat samostatně, aby se tak dosáhlo co nejlepší recyklace a využití materiálů, a tímto se omezil dopad, který by lidé mohli mít na životní prostředí.

Symbol přeškrtnutého kontejneru připomíná povinnost zlikvidovat tento produkt správně. Pro obdržení detailních informací o nejvhodnějším možném způsobu naložení s vaším elektrospotřebičem, a/nebo o bateriích, kontaktujte místní úřady.

9. ZÁRUKA A TECHNICKÝ SERVIS

Tento produkt má záruku 2 roky od data zakoupení v případě, že zákazník disponuje fakturou nebo dokladem o koupi a produkt je v perfektním stavu a nakládá se s ním adekvátním způsobem tak, jak je uvedeno s v tomto návodu na použití.

Záruka nezahrnuje:

* Pokud byl produkt používán nad svoji kapacitu anebo užitnost, byl špatně používán, utrpěl náraz, byl vystaven vlhkosti, ponořen do tekutiny nebo jiné korozivní substance, a jakoukoli vinu připsatelnou spotřebiteli.
* Pokud byl produkt rozmontován, modifikován anebo opravován servisem neautorizovaným oficiálním servisem Cecotec.
* Pokud byl problém zaviněn normálním používáním a opotřebením součástek.

Záruční servis kryje veškeré defekty zaviněné během výroby po dobu 2 let na základě platné legislativy, s výjimkou spotřebních dílů. V případě špatného zacházení ze strany spotřebitele není záruční servis odpovědný za opravu.

Pokud při jakékoli příležitosti zjistíte nehodu s výrobkem nebo máte jakékoli dotazy, obraťte se na oficiální technickou asistenční službu Cecotec prostřednictvím telefonního čísla +34 96 321 07 28.